

WORKSHOP

GOEDE ZELFZORG

In deze workshop delen ervaringsdeskundigen hun persoonlijke verhalen, ervaringen en inzichten over mentale kwetsbaarheid. Door openheid en herkenning ontstaat er een sfeer waarin ruimte is voor ontmoeting en uitwisseling.

Samen gaan we in gesprek over wat kan helpen om goed voor jezelf te zorgen en je veerkracht te versterken, op een manier die aansluit bij wie jij bent.

Je krijgt praktische handvatten en inspiratie die je kunt toepassen in je eigen situatie.

De workshop is gratis.
Graag aanmelden via:
voorlichting@kernkracht.nl

Iedereen is van harte welkom!



**DONDERDAG
18 JUNI
19:30–21:30 UUR**

INLOOP VANAF 19:00 UUR

Huis van Alles
van Staverenstraat 39
Reeuwijk-Brug